

25-26 OGASAKA SKI

オフシーズントレーニング +EXTRA

拝啓

秋冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

技術選出場(マスターズ含)・上位入賞を目指している方、更なるスキーレベルアップを目指している皆様へシーズン直前トレーニング会のご案内です。

今回は、強度の高い筋力トレーニングやランニング等、比較的激しいトレーニング内容となります。ご自身の体調やトレーニングレベルに注意しご参加ください。

皆様のご参加お待ちしております。

敬具

- 期 日 2025 年 11 月 15 日(土)
- 対 象 技術選出場(マスターズ含)、スキー技術レベルアップを目指し、強度の高いトレーニングをご希望の方
- 会 場 札幌市中央区民センター ホール半面
- 時間 18:30~20:00
- トレーニングパートナー
森 大地(もり だいち) TWIST JAPAN SAPPORO コーチ、アスレチックトレーナー(AT)、柔道整復師、鍼灸師
高橋 生季(たかはし いぶき) オガサカデモチーム
- 参加費 3,500 円
- 定 員 10 名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
※キャンセルの場合、10 日前までにご連絡いただいた方には全額返金いたします。
※2 日前までは 50%の返金、前日及び当日キャンセルはご返金できません。
- 締 切 2025 年 11 月 8 日(土)
- お申し込み、お問い合わせ先

<https://forms.gle/SYbt1STZ2EZDiDz98>

〒064-0913 札幌市豊平区月寒東3条3丁目1-21 吉田ビル1F

小賀坂スキー販売(株)札幌連絡所 TEL 011-858-7265 FAX 011-858-7266

担当:高本

◇・万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

- 1、上記イベントお申込みフォームにアクセスしてください。
- 2、必要事項をご入力いただき送信ボタンをクリックしてください。
- 3、参加費につきましては当日会場にてお受けいたします。

