

OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 東北

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は日ごろより格別のお引き立て頂き、厚く御礼申し上げます。さて、毎日暑い日が続いておりますが、大切なオフスキーシーズンも刻々と時は過ぎ、間もなくスキーシーズンがやって参ります。オフシーズンのトレーニングの行い方や過ごし方で、雪上に立った時のスキー技術向上に違いが出てきます。スキーが上達する体作りや、日常生活の中での体の動かし方などを楽しく、時に厳しくご紹介させて頂く、体育館でのトレーニング会、レーシングテクニカルセミナー(鹿角会場)を企画致しました。Jr 選手、保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

会場 1 秋田県 鹿角市 10月12日(日)受付開始 AM9:30

アルパス 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1

フィジカルトレーニング & テクニカルセミナー

AM10:00～AM11:30

PM13:00～PM15:00

参加費 2,000円 昼食は各自でご用意ください。

定員 30名

会場 2 福島県 猪苗代 10月13日(月)受付開始 AM9:00

**中ノ沢体育館(会津) 〒969-2752 福島県耶麻郡猪苗代町蚕養字沼尻山甲
2855番地**

フィジカルトレーニング

参加費 2,000円 昼食は各自でご用意ください。

定員 30名

解散 15:00頃

*** 締め切り 10月3日(金)**

*** 参加資格 社会人スキーヤー、大学生から小学生、コーチ、保護者の皆様もご参加お待ちしております。**

- * 持ち物 トレーニングシューズ(屋内用)ドリンク(水分補給用)タオル、着替え、筆記用具、昼食

(会場によっては、近隣に食堂、コンビニ等、無いところがあります。)

- * お申し込み <https://forms.gle/iXf5gjUvQCGEkHH48>

長野県長野市栗田653番地 TEL 026-226-6827 FAX 026-228-4857

(株)小賀坂スキー製作所 担当 田島あづみ azumi@ogasaka-ski.co.jp

- * 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

- * 主催 (株)小賀坂スキー製作所 営業・選手対策課