

OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 静岡

スポーツの秋！楽しくトレーニングして運動パフォーマンスアップを目指しましょう！すべてのスポーツのパフォーマンスアップのポイントとなる身体をしっかりコントロールする為のコーディネーション能力の向上を目的としたフィジカルトレーニングをおこないます。またカービングローラーを使用したトレーニングで角付けを理解（雨天の場合はスキーテクニカルセミナー（レーシングベースから））下記日程のとおり計画いたしました。身体のベースアップトレーニングを楽しくおこないきましょう。何かとお忙しい時節柄とは思いますが、皆様のご参加お待ちしております。

静岡会場

日 程 令和7年10月4日(土)

場 所 中野1丁目公会堂 〒417-0801 静岡県富士市大淵 2886-2

参加費 参加費 4,000 円 中学生以下 3,500 円（トレーニング協力費）

集 合 AM9:30受付開始

解 散 PM3:00解散

内 容 フィジカルトレーニング

カービングローラー（雨天の場合スキーテクニカルセミナーアルペンからの展開）

持参物 陸トレ用具・室内用靴・保険証・筆記用具

申 込 <https://forms.gle/47BvwWBrXWj6t5EW8>

締め切り 定員 20 名とさせていただきます。

注 意 * 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

小賀坂スキー販売(株)

〒380-0921 長野県長野市栗田653

TEL 026-226-0668

FAX 026-228-486

富井携帯 080-8419-4020

富井 E-mail tomii@ogasaka-ski.co.jp

田島携帯 090-8843-5841

田島 E-mail azumi@ogasaka-ski.co.jp