

OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 名古屋

スポーツの秋！楽しくトレーニングして運動パフォーマンスアップを目指しましょう！すべてのスポーツのパフォーマンスアップのポイントとなる身体をしっかりとコントロールする為のコーディネーション能力の向上を目的としたトレーニングを紹介させていただきます。午前中は簡単なスキーテクニカルセミナー(レーシングベースから)下記日程のとおり計画いたしました。各スポーツにおけるベースアップトレーニングを楽しくおこないきましょう。何かとお忙しい時節柄とは思いますが、皆様のご参加お待ちしております。

愛知県会場

日 程 令和7年10月5日(日)

場 所 三菱電機体育館 〒461-0048 愛知県名古屋市東区矢田南5丁目1-102

参加費 2,000 円(施設使用料協力費、講習代として)

集 合 AM9:30受付開始

解 散 PM4:00解散

内 容 AM10:00～AM11:30 室内 スキーテクニカルセミナー(アルペンからの展開)

PM1:00～PM3:30室内(体育館)におけるフィジカルトレーニング

持参物 陸トレ用具・室内用靴・保険証・筆記用具

申 込 <https://forms.gle/1XJHWEUFf5ZQDEKKA>

締め切り 定員30名とさせていただきます。

注 意 * 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

(株)小賀坂スキー製作所 営業課 田島

〒380-0921 長野県長野市栗田653

TEL 026-226-0668

FAX 026-228-486

田島携帯 090-8843-5841

田島 E-mail azumi@ogasaka-ski.co.jp