OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 山梨

スポーツの秋！楽しくトレーニングして運動パフォーマンスアップを目指しましょう！すべてのスポーツのパフォーマンスアップのポイントとなる重心位置の確認と重心のコントロール、体幹の強化をメインに自身の身体をしっかりコントロールする為のコーディネーション能力の向上を目的としたトレーニングを紹介させていただきます。午前中は簡単なスキーチューンナップセミナー

下記日程のとおり計画いたしました。各スポーツにおけるベースアップトレーニングを楽しくおこないましょう。何かとお忙しい時節柄とは思いますが、皆様のご参加お待ちしております。

山梨県会場

日 程 令和7年9月23日(火)

場 所 高根農村環境改善センター 〒408-0002 山梨県北杜市高根町村山北割 3288

参加費 2,000 円(施設使用料協力費、講習代として)

集 合 AM9:30受付開始

解 散 PM4:00解散

内 容 AM10:00～AM11:30 室内 スキーチューンナップセミナー

PM1:00～PM3:30室内(体育館)におけるフィジカルトレーニング

持参物 陸トレ用具・室内用靴・保険証・筆記用具

申込み <https://forms.gle/zjkhviJq3t65g8Py9>

締め切り 定員30名とさせていただきます。

注 意 * 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

(株)小賀坂スキー製作所 営業課 田島

〒380-0921 長野県長野市栗田653

TEL 026-226-0668

FAX 026-228-486

田島携帯 090-8843-5841

田島 E-mail azumi@ogasaka-ski.co.jp