

## OGASAKA フィジカルトレーニングサポートキャラバン in 西日本

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は日ごろより格別のお引き立て頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、毎日暑い日が続いておりますが、大切なオフスキーシーズンも刻々と時は過ぎ、間もなくスキーシーズンがやって参ります。オフシーズンのトレーニングの行い方や過ごし方で、雪上に立った時のスキー技術向上に違いが出てきます。スキーが上達する体作りや、日常生活の中での体の動かし方などを楽しく、時に厳しくご紹介させて頂く、体育館でのトレーニング会を企画致しました。

Jr 選手、保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

会 場 1 兵庫県 9月17日(土) 集合 AM9:00

射添体育館 兵庫県美方郡香美町村岡区川会 36

参加費 1,500円 午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

会 場 2 岡山県 9月18日(日) 集合受付 AM9:00

津山工業高校体育館(旧体育館) 〒708-0814 岡山県津山市山北 411-1

参加費 1,500円 午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

会 場 3 愛媛県 9月19日(月) 集合受付 AM9:00

西条市小松体育館 〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口甲 34 番地

TEL0898-72-5327

参加費 1,500円 午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

\* お申込み <https://forms.gle/jgXcZ8ycCjLskJa16>

\* 締め切り 9月9日(金) または定員となった時

\* 参加資格 Jr レーサー (大学生から小学生、コーチ、保護者の皆様もご参加お待ちしております。)

\* 参加定員 各会場 30名程

\* 持ち物 トレーニングシューズ(屋内用) ドリンク用ボトル(水分補給用) タオル、着替え、筆記用具、昼食(会場によっては、近隣に食堂、コンビニ等、無いところがあります。)

\* お申し込み、お問い合わせ先

長野県長野市栗田 6 5 3 番地 TEL 026-226-6827 FAX 026-228-4857

(株)小賀坂スキー製作所 担当 田島あづみ [azumi@ogasaka-ski.co.jp](mailto:azumi@ogasaka-ski.co.jp)

上記担当者まで、クラブ、団体名(個人可能) 氏名(フルネーム) フリガナ、住所、TEL(携帯)、性別、お申し込み代表者様のメールアドレスをホームページ上申し込みフォームに記入の上、メールまたは FAX にてお申し込みください。

\* コロナ感染対策としまして当日の検温、簡単なアンケートにご記入いただきます。また、10日前(9/7)から当日までの間に 37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、強い倦怠感、感染者との濃厚接触の可能性のある方につきましては参加をご遠慮いただきたいと思います。

\* 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負いかねます。

\* 主催 (株)小賀坂スキー製作所 営業・選手対策課